

# 在宅礼拝のご案内

～自宅で礼拝を守るために～

礼拝の手引きと愛餐式への招き

日本基督教団 華陽教会

ぼく牧師ブログ



華陽教会  
YouTube チャンネル



\*毎週のメッセージ原稿と礼拝の動画は、インターネットで検索すると見ることができます。

## 在宅礼拝／青空礼拝について

以下の礼拝式次第と式文は、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴って、教会に集まる形で礼拝を持てなくなった会衆のため、YouTube に挙げる「聖書朗読・メッセージ・主の祈り・とりなし」の動画を通して、神の祝福を分かち合うための時間を持つとするものです。

華陽教会では、4月4日の時点で徒歩10分圏内の場所でクラスター感染が起きたとの判断を受け、4月5日から聖餐式の休止、4月12日から会堂で集まったの礼拝を休止する決断を致しました。

礼拝の再開は2週間毎に状況を見て判断し、「感染者の増加率の低下」「感染症病床数の許容状況」「感染リスクを避けられる十分な対策が取れるか」をもとに判断したいと思っています。また、早期に礼拝を再開するため、屋内ではなく教会の敷地内の園庭で、「密閉・密集・密接」の3要件を避けた『青空礼拝』を行うことを検討しています。

その場合も、時間を短縮したこちらの式次第に沿って、原則、会衆賛美は奏楽に合わせて歌詞を朗読する形で礼拝を行おうと考えていますが、接触感染のリスクが高いため、聖餐式の再開はしばらくできないと思われます。

しかし、聖餐式は無理にしても「愛餐式」であれば、動画を見ながら各家庭で食事を分かち合うことができるのではないかと考えました。愛餐式は、キリストが神の国のしるしとしてなされた5千人の給食を根拠にした「神の祝福を分かち合う食事」です。モラヴィア派の人々やメソジスト教会の各家庭で、かつては盛んに行われていたものでした。

教会の聖礼典である聖餐式と違い、洗礼を受けていない人もあずかることができるので、現在もカトリックとプロテスタントの教派を超えた礼拝や、未受洗者が多く集まる地区・教区の新年礼拝などで用いられています。

愛餐式では、水とパンの他に、お茶とクッキーなどが用いられ、聖餐式と区別するため、ぶどう酒やぶどう液は使われません。今回の式文は、1990年の日本基督教団東京教区北支区ニューイヤーフェスティバルに使用されたオリジナルに、阿佐ヶ谷東教会の坂下道朗先生が手を加えたものを参照し、私個人が作成した式文です。

聖餐式の場合は、「画面越しのパンとぶどう酒をどう聖別するか」などの問題が出てきますが、もともと各家庭で行われていた私的な性格のある愛餐式であれば、それぞれの家でパンと水を用意し、動画をご覧になりながら、一緒に祝福を分かち合う食事ができるのではないかと思います。

用意するパンと水は特別なものではなく、普段、日常の食事に出てくるパンと飲み物で大丈夫です。日毎の糧と御言葉によって私たちを養われる神に感謝し、その祝福を分かち合いたいと思います。

なお、式文に出てくる最初の祈りと後半のとりなしは、『日本基督教団 式文（試用版）主日礼拝式・結婚式・葬儀諸式』に載っている「罪の告白」「赦しの言葉」「憐れみの賛歌」「頌栄」「聖霊の照らしを求める祈り」及び「とりなしの祈り」を参照し、私個人が作成したものです。

## 在宅礼拝／青空礼拝 式次第・式文

招 詞

讃美歌

讃美歌（ ）番を歌いましょう。（動画では作詞者・作曲者の権利に配慮して歌いませんが、『讃美歌21』をお持ちの方は、ぜひ、この賛美を味わいつつ、御言葉を受け取る準備をしましょう）

お 祈 り

共に、祈りを合わせましょう。（\*週によって内容は少しずつ変わります）

愛と憐れみの主である私たちの神様。今日もまた、あなたによって守られて、それぞれの場で祈りのときを持つことができ、感謝致します。どうか今、家庭で、職場で、施設で、庭先で、あなたの言葉を受けようとしている人を祝福してください。

主なる神よ、私たちはこの一週間、思いと言葉と行いによって罪を犯し、あなたを悲しませてしまいました。どうか今、私たちが傷つけた人、怒りをぶつけた人を癒し、回復させてください。

主なる神よ、私たちはこの一週間、自分自身も傷つけられ、痛みと苦しみを覚えてきました。どうか今、私たちの心と体の傷を癒し、変化と回復をもたらしてください。

主なる神よ、あなたは心から悔い改め、主に立ち返る全ての人を赦してくださいます。どうか今、ここに連なる一人一人をあなたが憐れみ、全ての罪から清め、永遠の命を受け継ぐ者としてください。

主なる神よ、あなたは後悔する者に癒しを、責める者に希望を与えてくださいます。本来なら、恵みを受け取れない者が喜べるように、変化と回復をもたらします。どうか今、天の上にも地の上にも、あなたの栄光が現されますように。

主なる神よ、あなたは心に平安をもたらし、大切な言葉を与えてくださいます。どうか今、心を乱す様々な事柄に惑わされず、あなたの声を聞かせてください。これからのち、新しい人として主に仕え、あなたの栄光を現すことができますように。

主イエス・キリストのお名前によって祈ります。アーメン。

聖書  
メッセージ  
主の祈り

聖書の言葉を聞きましょう。

『 』

主イエス・キリストが教えられた最も基本的な祈りを祈りましょう。

主の祈り……

天にまします我らの父よ。

願わくは御名をあがめさせたまえ。

御国を来たせたまえ。

みこころの天になるごとく、地にもなさせたまえ。

我らの日用の糧を今日も与えたまえ。

我らに罪を犯すものを我らが赦すごとく、我らの罪をも赦したまえ。

我らを試みにあわせず、悪より救いだしたまえ。

国と力と栄えとは、限りなく汝のものなればなり。

アーメン。

(愛 餐)

(＊特別な行事の日や月の第一日曜日はずいぶん、家庭でも愛餐を行いましょう。)

【賛美歌】

ただいまより、神の祝福を分かち合う食事、愛餐式を始めます。

最初に、賛美歌 432 番「重荷を負う者」1 節、2 節を歌いましょう。

(動画では、作詞者・作曲者の権利に配慮して歌いませんが、『賛美歌 21』をお持ちの方は、ぜひ、この賛美を味わいつつ、食事にあずかる準備をしましょう)

### 【招 き】

かつて、私たちの主イエス・キリストは、パンを求めて集まってきた群衆にこう言われました。「わたしは命のパンである。わたしのもとに来る者は決して飢えることがなく、わたしを信じる者は決して渴くことがない。わたしが父によって生きるように、わたしを食べる者もわたしによって生きる。(ヨハネ 6:35、57 より)」

また、主は水を求めてやって来たサマリアの女性に言われました。「わたしが与える水を飲む者は、決して渴かない。わたしが与える水はその人の内で泉となり、永遠の命に至る水がわき出る。(ヨハネ 4:14)」

主は、山上で少年から受け取ったわずかなパンを祝福し、空腹だった5千人以上の人々に分けられ、全ての者が食べて満腹になりました。この食卓は、キリストが神の国のしるしとしてなされた、あの「5千人の給食」のように、主の祝福による神の国のしるしです。

信仰を告白した者があずかる聖餐式ではありませんので、神の祝福を分かち合うため、集まっておられる人々は、共に食事にあずかりましょう。

### 【感謝の祈り】

感謝の祈りをささげましょう。

恵みと祝福の源なる私たちの神様、あなたは私たちに「命のパン」「命の水」をお与えになります。足りないものを満たし、欠けている力を養います。あなたは私たちを死の恐れから解放するため、御子イエス・キリストを遣わされ、貧しい者、嫌われ者、負い目のある者たちと、共に食事にあずかりました。

様々なやましさを後ろめたさがある人も、悩みや葛藤がある人も、疑いや迷いがある人も、あなたは隔たりなく近づかれ、同じテーブルにつかれます。あなたが与えるパンと水は、信じない者を信じる者に、悲しむ者を喜ぶ者に、争う者をとりなす者に変えられます。

どうか今、あなたから受けた恵みと祝福を、私たちも互いに分け合う者とならせてください。あなたの愛と平和が豊かに現されますように。  
アーメン。

#### 【分かち合い】

共に、パンと水を分け合いましょう。普段、聖餐を受けられない人も、このパンと水は信仰を「告白している」「していない」にかかわらず、一緒にいただくことができます。どうぞ、用意されたパンと水を受け取って、神の祝福にあずかりましょう。

主は言われます。「わたしの父が天からまことのパンをお与えになる。(ヨハネ 6:32)」

私たちもいただいたパンを食べましょう。あなたの内側から、生きた力が溢れ出るように。

主は言われます。「渇いている人はだれでも、わたしのところに来て飲みなさい。(ヨハネ 7:37)」

私たちもいただいた水を飲みましょう。あなたの内側から、生きた水が流れ出るように。

#### 【献げ物】

感謝の応答として、共に祈りをささげましょう。

愛と平和の主である私たちの神様、今ここで、あなたの祝福を分かち合う食事にあずかれたことを感謝致します。日々、あなたがもたらされる日用の糧も、心を養う御言葉の糧も、必要なとき、必要な仕方で備えられてきました。

足りない者には与える者が、失くした者には見つける者が、一人の者にはつながる者がもたらされます。どうか今、私自身も、あなたからいただくつながり、発見、恵みの数々を、共に分け合う者として、送り出してください。主イエス・キリストのお名前によって祈ります。アーメン。

【讚美歌】

讚美歌 419 番「さあ、共に生きよう」4 節、5 節を歌いましょう。(こちら、作詞者・作曲者の権利に配慮して動画では歌いませんが、『讚美歌 21』をお持ちの方は、ぜひ、賛美に込められた応答の思いに心を合わせましょう)

讚美歌

419 番「さあ、共に生きよう」(愛餐がある場合は 4、5 節のみ) を歌いましょう。(こちら、作詞者・作曲者の権利に配慮して歌いませんが、『讚美歌 21』をお持ちの方は、ぜひ、賛美に込められた応答の思いに心を合わせましょう)

とりなし

神の祝福にあずかった者として、とりなしの務めを果たしましょう。

司式者：神様、あなたは祈りに応えて恵みを与えてくださいます。  
どうか今、わたしたちがささげる祈りをお聞きください。

司式者：世界の国民と政府のために祈ります。

会衆：主よ、政治に携わる人々に、知恵と勇気と良心を与え、  
全ての場所に、自由と平和をもたらしてください。

沈黙 (\*心に思い浮かべた国や地域のために祈りましょう)

司式者：世界に広がる全ての教会のために祈ります。

会衆：主よ、教会を聖霊によって力づけ、その信仰を新たにし、  
私たちの一致と結びつきを強めてください。

沈黙 (\*心に思い浮かべた教会のために祈りましょう)

司式者：教会員のために祈ります。

会衆：主よ、私たち全てを、御言葉によって豊かに養い、  
あなたの愛と平和を伝える者として送り出してください。

沈黙 (\*左右前後に座っている人を覚えて祈りましょう)

司式者：一緒に礼拝できなかった人のために祈ります。

会衆：主よ、病気や衰え、仕事や様々な事情のために、  
一緒に礼拝できない人たちを、あなたが癒し回復してください。

沈黙（\*心に思い浮かべた人のために祈りましょう）

司式者：身近な人のために祈ります。

会衆：主よ、私たちの家族や友人、仲間たちが、  
あなたの愛を知れますように、私自身を用いてください。

沈黙（\*心に思い浮かべた人のために祈りましょう）

司式者：幼稚園、教会学校、地域の子どもたちを覚えて祈ります。

会衆：主よ、子どもたちの健康と安全を守り、疲れを癒し、  
安らぎと成長をもたらしてください。

沈黙（\*心に思い浮かべた子どものために祈りましょう）

司式者：苦しんでいる人のために祈ります。

会衆：主よ、病気や怪我、悩みや苦しみを抱える人たちに、  
あなたからの平安と、必要な助けを与えてください。

沈黙（\*心に思い浮かべた人のために祈りましょう）

司式者：今も生きておられ、とりなしてくださる方、  
主イエス・キリストのお名前によって祈ります。

一同：アーメン。

祝 福

共に、神様の祝福を受けましょう。

願わくは主があなたがたを祝福し、  
あなたがたを守られるように。

願わくは主が御顔をもってあなたがたを照らし、  
あなたがたを恵まれるように。

願わくは主が御顔をあなたに向け、

あなたに平安を賜るように。アーメン。（民数記 6:24~26 より）